

# 人生の 仕舞い方



よりこ  
武藤頼胡の

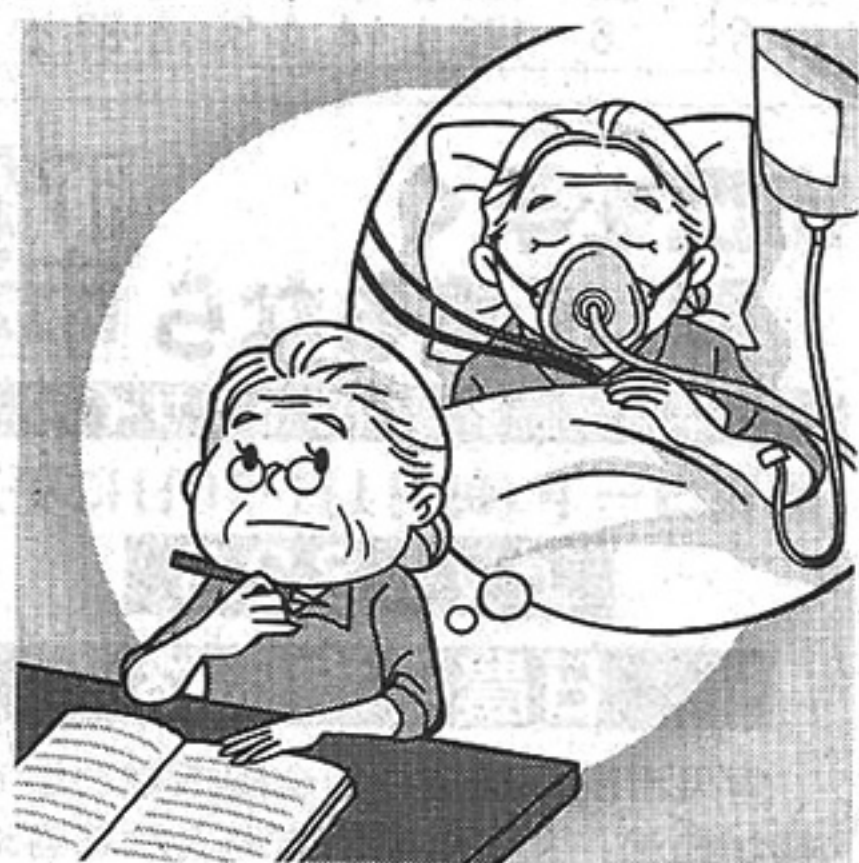
延命治療をしますか？  
しませんか？

この治療内容を知っていますか？

例えば、①心臓マッサージ  
などの心肺蘇生②延命のため  
の人工呼吸器の使用③抗生物  
質の強力な使用④胃ろう増設  
による栄養補給の可否⑤鼻チ  
ューブからの栄養補給の可否  
⑥点滴による水分補給⑦その  
他の希望——。水分補給の点

延命治療について

## 最近の気持ち大事に



滴まで指定する形になってい  
ます。

これは「事前指示書」とい  
うものに書いてあります。病  
院（主にホスピス病棟がある  
ところなど）、かかりつけ医  
院、今では市区町村でもこの  
事前指示書を作成していると  
ころもあります。

私はこれを毎年書いていま  
す。気持ちが変わらなくても  
更新します。なぜなら万が  
一、私が倒れたとき、これを  
見て判断するのは大事な家族  
だからです。

私の場合は、長男になりま  
す。その長男が一番困るのは  
延命治療をするか、しないか  
の「判断ができない」ことで  
す。私の「最近の気持ち」な  
のだということを示しておき  
たいので、毎年更新していま  
す。

1年も入院している認知症  
の父。エンディングノートも  
ありませんでしたが、どうい  
う考えなのかをいろいろな会

話を通して聞き、その思考や  
今までの行動、言動から「私  
はどことん延命治療をしてく  
ださい」と医者に伝えまし  
た。

何となく世間は「延命治療  
はしない」という傾向です  
が、家族は最後の最後まで生  
きていてほしいという考えも  
持っています。

だから生きているうちにた  
くさん会話をし、家族と思い  
の共有をすることは、一番の  
終活ではないかと思っています。

（終活カウンセラー協会代  
表理事）

（次回は7月17日付）